

| コース番号 | 出発場所/時間 | 行先1 | 行先2 |
|-------|--------------|---------------------------|------------------------|
| ① | 徳島駅前/07:00 → | 松茂/07:30 (バドミントン) → | ※鳴門 |
| ② | 徳島駅前/07:30 → | 吉野川北岸/08:00 (ソフトボール) → | 北島/08:20 (バスケットボール) |
| ③ | 徳島駅前/07:00 → | 末広/07:20 (ボウリング) → | 大神子/07:50 (テニス) |

※ コース番号①行先2 鳴門 鳴門総合運動場/07:50 (野球) →大塚・鳴門スポーツパーク (野球・卓球・陸上・サッカー) 08:05